

منار الشباب

العدد: 02

مجلة تصدر كل شهرين عن ديوان مؤسسات الشباب لولاية جيجل



ECHOS JEUNESSE

كلمة العدد

• لقد اشتد النقاش في زمننا هذا حول الشباب ومتطلباته وعن الاستراتيجية والسياسة المنتهجة وعن الأهداف المرجوة للخروج بشبابنا إلى بر الأمان.

إن تطلعات الشباب وسبل التكفل بها، لا يتجسد دون سياسية ثقافية متكاملة التي يجب التعامل معها ابتداءً من العائلة إلى المجتمع إلى المدرسة إلى الإعلام، لاعطائها بعدها الوطني في إطار دائرة قيم مجتمعنا مع الانفتاح على العولمة ومع الاستعداد لطرح كل الأسئلة وأمتلاك جرأة مناقشتها.

إن غياب النموذج لدى شبابنا جعله رافضاً لكل شيءٍ وغير مصدق لكل شيءٍ، ثم إن الوجدان الجماعي لشبابنا يتشكل من البسيط إلى المعقد، وقد ثبت أن الفن والثقافة لهما تأثيرها العميقين في وجودنا، فعليينا أن ننفتح إلى أن الثقافة معادلة هامة وغالبة في ملف الشباب وليس العكس، هذا إذا اعتمدنا منظومة ثقافية وإعلامية متوازنة ترقى بالأجيال فيها وتزوج لها وتناقش تختلف ما يتعلق بالقضايا الشبابية ثقافياً واجتماعياً. فيبرّ الأمان حقيقة ولكن الوصول إليه تضحيّة.

أعضاء التحرير لمجلة الشباب

العدد 02

الإشراف:

مدير الديوان:
السيد / عز الدين معروف

رئيس التحرير:
السيد / رئيس مصلحة التنشيط،
الاتصال والحياة الجمعوية

طاقم التحرير:

السيد / عبد الوهاب زناقي
السيد / واعر محمد عادل
السيدة / سديره سميرة
السيدة / زغوان سعيدة
السيدة / شايب الدرع حياة
السيد / واعر محمد عادل
السيد / زلوف منير
دار الشباب تاكسنة

التصميم والأنفوغرافيا:

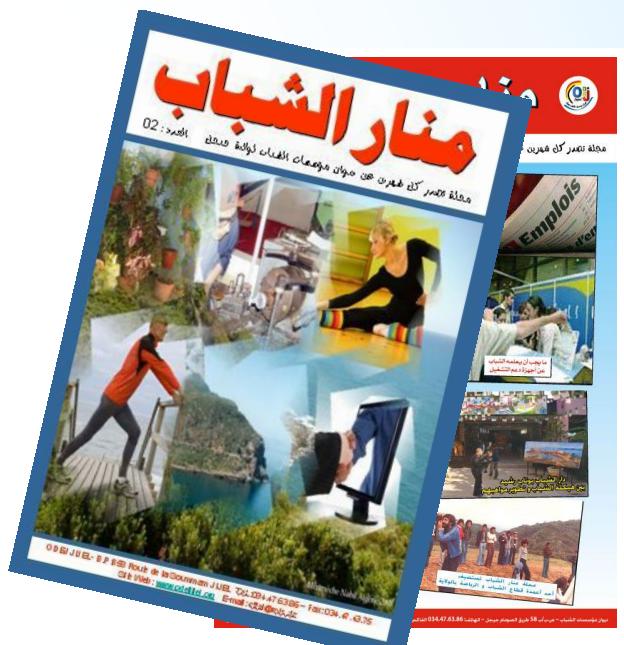
السيد / زلوف منير

التصوير:

السيد / تاموم صالح

الإنتاج:

ديوان مؤسسات الشباب جيجل



دار الشباب خالد محمد الطاهر "زعموش" - الطاهير

أبواب مفتوحة وأذان صاغية لطالعات الشباب

- في الجهة الجنوبية لبلدية الطاهير تقع دار الشباب الشهيد "خالد محمد الطاهر" لكنها اشتهرت باسم دار الشباب زعموش نسبة للحي الذي تقع فيه، تم تدشين هذه المؤسسة الشbahنية سنة 1987 من طرف معالي وزير الشباب والرياضة السيد/ كمال بوشامة خلال إحدى زياراته الرسمية لولاية جيجل.

تقدر مساحتها الإجمالية بـ: 5000م²، جعلت منها جناحين، جناح يضم إدارة المؤسسة ومختلف التوادي الفنية والعلمية



كما يوجد داخل المؤسسة فضاء الإعلام والاتصال لتزويذ الشباب بمختلف المعلومات المتعلقة بالتكوين والمسابقات والمستجدات اليومية.

وفيما يخص انشغالات الشباب من الجانبين النفسي والصحي، تم وضع خلية الإصغاء والوقاية -أطباء وأخصائيين نفسانيين وشبه طبيين- للتケلف بهم، فضلا عن مشاركتها في مختلف القوافل الإعلامية، التحسيسية والوقائية في قطاعات: الشباب والرياضة، التربية والتكوين المهني.

تشارك المؤسسة في مختلف اللقاءات والمهرجانات الولاية، الجهوية والوطنية، كما تقوم بتنظيم دورات رياضية مناسباتية بين مختلف فرق الأحياء. هذا وتهتم المؤسسة بالجانب الترفيهي من خلال تنظيم رحلات ونزهات وتبادلات للمنخرطين بها.

للإشارة فإن دار الشباب زعموش تستقبل حوالي 10.000 منخرط سنوياً في مختلف النشاطات.

وحسب محدثنا فأبواب المؤسسة مفتوحة لجميع الشرائح الشbahنية لدمجهم في مختلف نشاطاتها وأذانها صاغية لجميع تطلعاتهم.

بقلم / عبد الوهاب زنافي

والثقافية وجناح آخر يضم الأنشطة الرياضية والترفيهية وقاعة العروض فضلاً عن ملعب للرياضات الجماعية من نوع "ماتيكو".

تنشط داخل هذه المؤسسة حسب اتفاقيات عمل، عدّة جمعيات هي:

- جمعيات نشاطات الشباب
- جمعية أقرأ لمحو الأمية
- فوق الوفاء للكشافة الإسلامية
- النادي الرياضي الأمل
- النادي الرياضي النمور

أما عن مختلف النشاطات وحسب ما أدلّى به للمجلة مدير المؤسسة السيد/ شالوم رابح، فهي:

من جهة هناك أنشطة علمية، ثقافية، فنية وتعلمية منها: الإعلام الآلي، الأنترنت، التصوير الشمسي، الفيديو، البيئة، الفنون التشكيلية، الخياطة والتقطيل والصناعات التقليدية، المطالعة والاستدراك المدرسي ومحو الأمية، الموسيقى والرقص (الراب) والمجموعة الصوتية إلى جانب ناد خاص بالأنشطة الترفيهية مثل: البابي فوت، البيار وتنس الطاولة.

ومن جهة أخرى هناك أنشطة رياضية هي: كرة القدم، كرة السلة والكاراتيه.

يشرف على تأطير هذه الأنشطة طاقم بيداغوجي يتكون من 11 إطاراً منهم 07 إطارات دائمة و04 مؤقتة، زيادة على الإداريين والأعوان المهنيين.



الفوائد النفسية للرياضة عند المرأة

LES BIENFAITS PSYCHOLOGIQUE DU SPORT CHEZ LA FEMME



إن أسلوب حياة المرأة في وقتنا المعاصر سواء كانت طالبة، عاملة، ربة بيت، متزوجة ، عزباء لا يخلو من الضغوطات التي فرضتها عليها عادات وتقاليد المنطقة. هذا النمط من المعيشة الحالي من عملية التنفيذ (Le Défoulement) يقود حتماً عدداً منهن للإصابة بالمرض النفسي وهذا يحكم طبيعتهن الحساسة. وهنا يبدأ التردد على العيادات الطبية أو النفسية لإيجاد حل لهذه المعانات وتكون الوصفة في أغلب الأحيان خالية من أي عقاقير أو جلسات، وإنما تتحصر في التدريبات الرياضية فقط وهذا لأن الرياضة تحافظ على الصحة النفسية "العقل السليم في الجسم السليم".

وبالتالي تنقص من حدة القلق.

بينما إذا كانت المرأة سليمة فلن تعرف القلق، وإذا عرفته يكون قلقاً حاداً يزول بزوال المؤثر (angoisse aigue).

الإحساس بالحياة Le Sentiment d'exister
نوع من إثبات الذات في الرياضة
(خصوصاً عند المراهقات).

تقدير الذات Estime de soi
إن ممارسة الرياضة من طرف المرأة يحسن من صورة الذات عند كل الأعمار وخصوصاً عند اللواتي لديهن صورة سيئة عن أجسامهن، فالرياضة تحسن التركيز، تدعم وتحمي الثقة بالنفس.

تجنب الانهيار العصبي Dépression
هذا المرض النفسي تصيب به المرأة بكثرة، تعتبر الرياضة وسيلة تكميلية لمعالجة هذا المرض بعد العلاج الكيميائي النفسي وهذا لتفادي الانتكاس (rechute).

الاقلاع عن ممارسة العادة السرية La Masturbation
هي عادة تنتشر بكثرة عند المراهقات بسبب طاقة الدافع الجنسي القوية لديهن. ممارسة الرياضة هنا تسمح باستغلال هذه الطاقة في نشاط مقبول ومحظوظ اجتماعياً وهذا عن طريق ميكانيزم دفاعي للشخصية يسمى "التسامي".

لكل هذه الأسباب نجد النساء الرياضيات يتميزن عن غيرهن بقدرة تحمل الأعباء وقلة الانفعال النفسي، الجسدي أثناء الضغط ولا يعرفن القلق والأرق (l'insomnie) والأمراض النفسية.

بقلم الأخبارية النفسانية / زغوان سعيدة

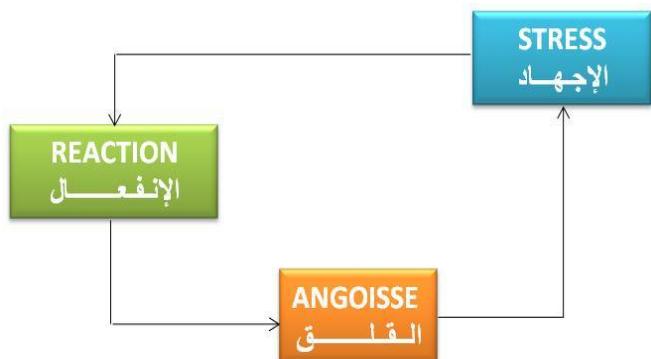
الفوائد النفسية:

الرياضة لكي تصبح نافعة للنفس ومهدية للأعصاب يجب أن تكون مبرمجة بانتظام، على الأقل مرتين في الأسبوع، شرط أن لا تسودها التشتتات بين النساء ويمكن حصر فوائدها فيما يلي:

رفع الضغط النفسي LE STRESS

الحركات البدنية هي مضاد للضغط النفسي un anti-stress، حيث تسمح بنسفان الهموم اليومية والمهنية لأن كمية الهرمونات التي تفرز مثل: (L'endorphine) كافية بإعطاء إحساس بالراحة النفسية والجسمية.

إذهب القلق:



- إن المرأة المصابة بالقلق ناقصة التركيز و الذاكرة لأنها منشغلة بالألم النفسي قبل كل شيء.
- لا تتفق الأعمال لأن الصبر ينقصها.
- شديدة الأرق تشعر دائماً بسوء الحال (Sensation de mal être)

ممارسة الرياضة تؤدي إلى ارتخاء البدن (Relaxe)



بعض الأحيان يخفي أمورا خطيرة جدا، إلى جانب طبيبك العام قم بزيارة طبيب الأسنان مرة في السنة.

5 - النظافة:

نظافة الجسد، الملابس، المكان، الأكل والبيئة، أمر هام جدا، بالقليل من الماء والصابون يمكنك غسل يديك عدة مرات في اليوم خاصة قبل الأكل وبعده وغسل الأسنان كذلك على الأقل 3 مرات/اليوم.

6 - النوم:

يجب أن يكون سليما، فجسم الإنسان يحتاج إلى الراحة والتدعيم:

- نم حوالي 7 إلى 8سا/اليوم
- يجب أن تكون الغرفة مظلمة ودرجة الحرارة معتدلة
- تجنب شرب المنشطات والمنبهات في المساء
- نم بعيدا عن المؤثرات مثل: التلفاز، المذياع...
- لا تمارس الرياضة في ساعة متأخرة من الليل
- لا تكثر من الأكل ليلا (كل بحوالي 2سا أو أكثر قبل النوم)
- أفضل ساعات النوم بين 21سا و00سا

7 - تجنب التوتر ولا تنسى الراحة والاسترخاء:

قم بشيء ممتع تحبه كالقراءة، الرسم، الاستماع إلى الموسيقى... لكي تتجنب الاختلالات العضوية والنفسية، عدد المرضى الشباب المصابين بأمراض عقلية في تزايد سريع (وابتعد عن المخدرات فهي لن تكون أبدا وسيلة للراحة...)

8 - تجنب التعرض للإشعاعات:

- ضع هاتفك النقال بعيدا عنك قدر الإمكان، لا يجب الإفراط في التعرض للأشعة السينية (R-X)
- تجنب أشعة الشمس فهي قاسية ومضررة لجلدك خاصة بين 12سا و16سا تعود على النظارات الشمسية وكريمة الجلد الواقية.

الأمر سهل جدا، قليل من المثابرة والالتزام وتجد نفسك تغيرت من جميع النواحي النفسية، العضوية والسلوكية... وتكون بذلك جنباً جسدك وعقلك من أمراض وإصابات لا يحمد عقباها، تنطرق لها بالتفصيل في الأعداد القادمة.

بقام الطبيبة/ شایپ الدرع حیاة

أنا مسؤول على صحتي

يعتمد كل شيء في حياتنا على الصحة: سعادة الإنسان، إنجازاته، موافقه، سلوكه وحتى أهمية وجوده... لهذا ولكي نضمن الصحة الجيدة علينا بالوقاية فهي خير من العلاج، إليكم هذه النصائح التي تسمعها كل يوم دون إعطاء أهمية لها لكنها في الحقيقة سر حماية جسدنَا وعقلنا من التلف ومن الأمراض.

1 - التغذية:

- الزيادة في استهلاك الخضر والفواكه: على الأقل 5/اليوم.
- استهلاك المواد الغذائية الغنية بالكالسيوم (الحليب ومشقاته): على الأقل 3laitages/اليوم.
- الأكل في أوقات معينة: من 4 إلى 5 أوقات Eviter le grignotage.
- التقليل من استهلاك الدهون خصوصا المشبعة أي الدهون الحيوانية.
- التقليل من استهلاك اللحوم الحمراء: مرة/في الأسبوع.
- استهلاك السمك: 4 مرات/الأسبوع واستهلاك اللحوم البيضاء مرتين/الأسبوع.
- التقليل من استهلاك السكر (المشروبات، الحلوي...) مرة واحدة/الأسبوع
- تجنب المواد Light
- التقليل من استهلاك الملح
- الإكثار من شرب الماء ولو بدون عطش 1,5L/اليوم
- الإبتعاد عن المضادات والملونات والمواد الحافظة... أي استهلاك الأكل الطبيعي أفضل
- إتباع الطريقة السليمة للطهي بالإبتعاد القلي والشواء (Braise)

2 - تجنب التدخين، المشروبات الكحولية:

لا تقترب من التبغ والكحول، لكن في حالة ما إذا فات الأوان، أطلب المساعدة من طبيب ولا تتأخر لكي تتوقف عن ذلك، فأنت في خطر.

3 - الحركة أو ممارسة الرياضة ! Bouger

قم يومياً بالمشي السريع لمدة 30 دقيقة، لا تأخذ الحافلة كوسيلة نقل، وإذا كانت المسافة طويلة انزل قبل الوصول وأكمل المسافة الباقي مشياً، فهذا لا يتطلب منك أن تغير برنامج أسبوعك ولا يستغرق الوقت الكبير والجهد الكبير.

4 - المراقبة الطبية:

قم بفحص طبي عند طبيبك العام على الأقل مرة/السنة (فحص دقيق، تحليل، ضغط الدم...) أخبره أثناء الزيارة عن أي عرض تشكو منه ولو يبدو لك تافهاً وغير خطير مثل: إسهال، دم، ألم، تعب، نقص الوزن، سعال... لأنه في

خلية صحة الشباب في خدمة الشباب

- الوساطة مع الأطباء والمختصين، المخبر، الأشعة...
 - القيام بفحص "الكفاءة لممارسة الرياضة" علماً أن أطباء الخلية استفادوا من تكوين في "الطب الرياضي"
 - المتابعة الصحية للرياضيين
 - التغطية للمنافسات الرياضية والمخيימות الصيفية
 - التحسيس والتوعية الفردية والجماعية في مواجهات صحية كثيرة ومتعددة مع التركيز على الآفات الاجتماعية (السيدات والأمراض المتنقلة جنسياً، التدخين، المخدرات...) من خلال إقامة معارض وإلقاء محاضرات...

بِقَلْمِ الْطَّبِيَّةِ / شَابِيْ الدُّرُّعِ حَيَاةً

- إلى جانب الأخصائيين النفسيين، يعمل بخلايا الشباب أطباء عاملين وطاقم شبه طبي، مهامهم كثيرة تتحصر في إطار الوقاية، حيث تقوم الطبية العامة ب:
 - استقبال الشباب والإصغاء إليهم
 - توجيههم حسب نوعية المشكل
 - توجيههم إلى القطاع الصحي للعلاج بعد التخليص والتأكد من نوع المرض العضوي ثم متابعتهم
 - التربية الصحية خاصة المرضى المزمنين وعائلاتهم

للاتصال المباشر أو عن طريق الهاتف أو عبر الأنترنيت وللإجابة على تساؤلاتكم الصحية، الطبية أو النفسية، اتصلوا بالأطباء العاملين أو بالأخصائيين النفسيين بـ:

البريد الإلكتروني		الهاتف		المؤسسة
أ. النفسانية	الطبية العامة	أ. النفسانية	الطبية العامة	
--	Docteur-jeunes@hotmail.com	034.00.00.00		دار الشباب جيجل
--	--	034.44.83.30		دار الشباب زعموش
--	--	034.47.29.00		المسجد النصف أولمبي



قافلة إعلامية تحسيسية ووقائية حول مخاطر الأجهزة السمعية المحمولة

الكثير من الشباب لا يستغني عن جهاز المحمول سواء كان MP3 أو الهاتف النقال... فالبعض منهم يقول أنه يستعمله لتقديم الموضوعات والبعض الآخر يرى أنها مجرد وسائل للتترفيه ولكن أغبلهم يرونها رمز التقدم والتحكم في التكنولوجيات الحديثة. والشيء الذي لا يعلمه هو أن هذه الأجهزة لها خطورتها أيضاً، إذ أفادت دراسات مؤخراً أن استعمالها لأكثر من ساعة في اليوم يؤدي إلى إتلاف تدريجي لحاسة السمع، كما لوحظ أيضاً أنه يقلل من التركيز والتحمس عند الطلبة ويسبب القلق والتوتر وأحياناً كثرة الصداع مرفوقاً بطنين الأذن من حين لآخر.



بـقلم الأخـصـائـيـة النفـسـانـيـة / يـوـ عـنـدـلـ سـمـيرـة

لذا يجب التقليل من استعماله ومراقبة حجم صوت الجهاز والتقطن إلى توقيفه على الأقل لمدة 10 دقائق لكل 45 دقيقة.
والتحسيس بمخاطر هذه الأجهزة وتوجيه الشباب بكيفية استعمالها بوجه سليم، تعزز خلية صحة الشباب التابعة لديوان مؤسسات الشباب لولاية جيجل، تنظيم قافلة إعلامية تحسيسية ووقائية تضم أطباء وأخصائيين نفسيين، هذه القافلة ستتطرق بداية من الثلاثي الثالث أين ستحط رحالها بكل من المؤسسات الشبابية، التكوينية والعلمية وبالخصوص الثانويات حيث تستهدف الطلبة المقيلين على امتحان شهادة البكالوريا أين ستقدم لهم مداخلات من طرف أخصائيين، كما ستوزع لهم مقصوصات تحتوي على شروحات ومخارط هذه الأجهزة ولانا عودة لهذا الموضوع في عدتنا القادمة.

فوج الوفاء للكشافة بلدية الطاهير

بكل عزم من أجل الاستمرارية

تبعد بعض الأفواج الكشفية دورا هاما في إحياء الحياة الثقافية على مستوى الولاية من خلال قيامها بالعديد من النشاطات ومشاركتها في مختلف النظاهرات كما تساهم في تنمية وخدمة المجتمع، ومن بين هذه الأفواج نجد الفوج الكشفي بلدية الطاهير.

تأسس الفوج في 08 نوفمبر 1999 من طرف نخبة القادة النشطاء في الميدان هم السادة/ الهاني شوابيب، حكيم فرخي، أحسن دواس، عبد الرزاق مخالفة، ليتدعيم الفوج بمجموعة أخرى، حسب ما أفادنا به القائد الحالي للفوج السيد/ أحمد شوابيب، ومن أهدافه الرئيسية هي إعادة بحث الروح الكشفية في شتى المجالات وتنشيط الساحة الثقافية المحلية في وقت كان فيه النشاط مناسبياً وتدعمه الروابط والتعاون مع الجمعيات والهيئات الوطنية وكذا انعاش الحياة التربوية والعلمية والثقافية والرياضية، فضلاً على تنمية القدرات لدى الأطفال في الجانبيين التربوي والوطني ونشر ثقافة السلم والتسامح داخل المجتمع.

بدأ الفوج نشاطه في 23 نوفمبر 2000 بدار الشباب بوشرقة بلدية الطاهير لينتقل في الفاتح جوان من نفس السنة إلى دار الشباب زعموش، أين باشر نشاطه الفعلي بشعار "بكل عزم من أجل الاستمرارية". ومن بين العراقيل التي واجهها هذا الفوج هو عدم وجود صيغة قانونية تسمح للأفواج الكشفية من الاستقدادات المالية من طرف البلدية والولاية، كذلك عدم وجود مقر له لولا تدخل مديرية الشباب والرياضة التي استضافته في إحدى مؤسساتها الشبابية (دار الشباب زعموش).

الإصرار والتحدي هي إحدى ميزات قادة هذا الفوج الذي ورغم العراقيل ضاعفوا في عدد المنخرطين حيث قاموا بفتح أفواج أخرى يؤطرها مؤسسون للفوج كل حسب المنطقة التي ينتتمي إليها (فوج الفجر باسم، فوج الرجاء، فوج الإباء) كما أسسوا جمعية صديق الكشاف. كما يستقطب فوج الوفاء جميع شرائح المجتمع، حسب الجنسين وحسب السن، حيث ينشط بمنهجية عمل تمر بمراحل، كل مرحلة لها شعارها الخاص.

مرحلة الأشبال من 07 إلى 10 سنوات: شعارها بكل جهد: يتعلم فيها الطفل بالقصص ويتدرب بالألعاب حيث يتم الكشف عن المواهب لصقلها مستقبلا

مرحلة الكشاف والمرشدات من 10 إلى 14 سنة: شعارها كن مستعد ! :

مرحلة كشاف متقدم ومرشدة متقدمة من 15 إلى 17 سنة: يتعلم فيه الشاب أم يكون رجلاً معتمداً على نفسه واع بالمسؤولية مجدًا وصبوراً وذلك من خلال الهوايات حيث تتمي موهبته وتتحقق أفكاره.

مرحلة الجوالة والجوالات: من 17 سنة فما فوق: شعارها "جوال للعمل" يتم خلالها إعداد المواطن المتكامل الشخصية



القادر على خوض غمار الحياة وعاملًا مثابراً في تنمية محبيه ومجتمعه.

كما يضيف قائد الفوج أن الفوج الكشفي شارك في العديد من النشاطات والتظاهرات الثقافية على مستوى الولاية وأخرى وطنية كمشاركته في اليوم الوطني للكشاف سنة 2000 بنزل الأوروبي في العاصمة، وعدد من كبير من المخيمات الوطنية مثل: المخيم الوطني للكشاف المتقدم في ولاية سوق أهراس مثله الكشاف المتقدم يوسف بن عميور، المخيم الوطني للكشاف بالجزائر العاصمة مثله الكشاف عبد الله بوسنة، المخيم الوطني للجولة بالعاصمة مثله الجوالة عمار بوداوي والمخيم الوطني للأسداس مثله أربعة أفراد، أما عن المشاركة الدولية الأولى في لندن مثنت الفوج المرشدة خولة عميور والثانية في ليبيا للأشبال مثلاً الفوج حمزة بن الصم.

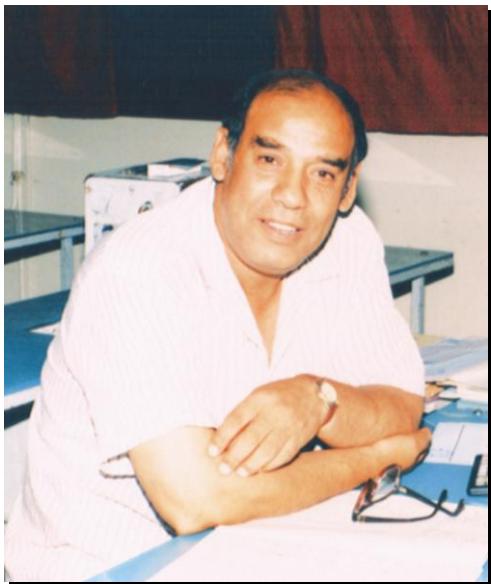
كما يقوم الفوج بعمليات تطوعية ومشاركات وطنية كمشاركته في عملية تأطير في زلزال بومرداس على دفعتين إلى جانب جمع القطع النقدية للأطفال عين تيموشنت والقيام بعمليات التشجير وتزيين المحيط بالتنسيق مع جمعية مسك الليل وتنظيف المقابر ورسم بعض الجداريات... وفيما يخص نشاطه ينتهج فوج الوفاء عملاً أسبوعياً على الدوام فضلاً عن القيام بتنظيم بعض الخرجات كتلك الخرجة التاريخية إلى جبال البابور (جبل بوعزة) انطلاقاً من بلدية جميلة وتنظيم دورة في كرة السلة سميت "دورة الأقصى" والتي أصبحت تقليداً. كما يلبي الفوج جميع الدعوات.

أما عن طموح الفوج ومشاريعه لمسنا من محدثنا أن لديهم إرادة كبيرة لتحطيم مختلف العقبات من أجل وضع حدًّا للتهميش الذي يعانيه الفتية والفتيات على مستوى المداشر والأرياف وذلك عن طريق فتح أفواج كشفية وفتح مجال للالتحاق بها والارتفاع بمستوى النشاطات الكشفية داخل الأفواج مع بعث روح المنافسة بين الجمعيات في الوطن والمواطن.

وأخيراً أغتنم محدثنا فرصة لقائه بنا ليتوجه إلى السلطات من خلال مجلة منار الشباب، للاهتمام بانشغالات الحركة الكشفية المحلية ودعمها في مسيرتها لأنها تمثل المجتمع بجميع ألوانه ليودعنا بتحية كشفية لجميع زملائه.

بقلم / عبد الوهاب زنافي

السيد سعداوي محمد الإطار الذي جعل من خريف عمره ربيعًا ممتداً للعطاء في قطاع الشبيبة



القادم من الشرق الجزائري، بصرامة لقد انطلقتنا من الصفر هدفنا كان البناء والتشييد وأقصد بالبناء هو تكوين الدفعات الأولى ل القيام بجميع القطاعات، اختلاطي بالشباب جعلني أحب مهنتي.

م.ش: وماذا بعد؟

م.س: قضيت ثلاثة سنوات في قسنطينة لأنقل إلى العاصمة لإجراء تربص في إحدى المدارس المتخصصة في الفنون الدرامية والعلمية والثقافية... الهدف منه هو تأهيلنا لتأطير الشباب في مختلف النشاطات لأرجع بعدها إلى مسقط رأسي، لكن للأسف افتقارها للمؤسسات الشبابية دفعني بالالتحاق بنادي الشباب الطاهير المركز

بعد إحدى عشرة سنة من العمل بالطاهير، تحولت إلى ما سميت بـ"تحت مديرية الشباب والرياضة يديرها مدير التربية" كلفت خلالها بم ملف الأحداث



الوحيد على مستوى جيجل والذي اشتهر باسم CFJA (مركز التكوين للشباب الجزائري). هناك وجدت زميلاً مسعوداً أين وضعاً منهجه عمل تتناسب مع الإقبال الكبير للشباب. بعد إحدى عشرة سنة،

م.ش: كان يجب أن تركن للراحة بعد مساركم المهني الطويل؟
م.س: إنني مثل السمكة، إذا أخرجتها من الماء تموت، فيما أنني ما زلت قادراً على العطاء فضلـت أن أجـعـلـ من خـريفـ عمرـي رـبـيعـاـ مـمـتدـاـ لـلـعطـاءـ فـيـ قـطـاعـ الشـبـيـبـةـ

م.ش: هل لنا أن نتكلم عن نشأة السيد/ محمد سعداوي؟
م.س: أنا من مواليد بلدية جيجل في 20 فيفري 1944، نشأت بين أزقة الحي العتيق (الفبور) حالياً حي هلالـةـ حـسـينـ، بدـايـتـيـ الـدـرـاسـيـةـ كـانـتـ مـثـلـ أـتـرـاـيـ فـيـ إـحـدىـ الأـقـسـامـ لـحـفـظـ الـقـرـآنـ وـتـعـلـمـ الـلـغـةـ الـعـرـبـيـةـ، تـنـقـلـتـ بـعـدـهاـ إـلـىـ الـمـدـرـسـةـ الـابـدـائـيـةـ الـفـرـنـسـيـةـ الشـاطـئـ أـيـنـ تـحـصـلـتـ عـلـىـ الشـهـادـةـ الـابـدـائـيـةـ لـكـنـ الـطـرـوـفـ الـقـاسـيـةـ الـتـيـ عـشـنـاـهـاـ تـحـتـ وـطـأـةـ الـمـسـتـعـمـرـ وـالـأـوـضـاعـ الـمـزـرـيـةـ آـنـذـاكـ حـرـمـتـيـ مـنـ تـكـملـةـ درـاستـيـ لأـجـاـءـ بـعـدـهاـ إـلـىـ إـحـدىـ وـرـشـاتـ التـكـوـينـ الـمـهـنـيـ الـمـهـنـيـ فـيـ الـفـنـدـقـ (ثانـويةـ درـاعـ محمدـ الصـادـقـ حـلـيـاـ) لـأـتـحـصـلـ بـعـدـهاـ عـلـىـ شـهـادـةـ الـكـفاءـةـ الـمـهـنـيـةـ فـيـ التـلـحـيمـ، وـقـتـهاـ كـانـتـ الـحـرـبـ الـتـحرـيرـيـةـ فـيـ أـشـدـ أـوـجـاهـهاـ، فـاشـتـغـلـتـ مـعـ الـدـيـ فيـ المـقـهـىـ الـتـيـ اـشـتـهـرـتـ باـسـمـ "مـقـهـىـ بـوـالـلـبـنـ"ـ بـعـدـ الـاـسـقـالـ مـبـاـشـرـةـ اـنـفـتـحـتـ الـأـبـوـابـ للـشـبـابـ خـاصـةـ أـمـامـ ذـوـيـ التـحـصـيلـ الـعـلـمـيـ وـأـصـحـابـ الـكـفـاءـاتـ أوـ ذـوـيـ التـأـهـيلـ الـمـهـنـيـ.ـ كـانـ طـموـحـيـ الـذـهـابـ إـلـىـ روـسـياـ لـأـتـكـونـ كـتـقـيـ لـلـطـيـرانـ،ـ لـلـأـسـفـ لـيـسـ كـلـ الـأـمـانـيـ تـتـحـقـقـ لـأـتـحـقـقـ بـقـسـنـطـيـنـةـ إـلـىـ مـرـكـزـ التـكـوـينـ الـمـهـنـيـ بـمـنـطـقـةـ "بـيـزوـ"ـ أـنـذـكـرـ !ـ كـانـ مـعـيـ زـمـيلـ درـبـيـ الـمـهـنـيـ السـيـدـ/ـ مـسـعـودـ بـولـعـرـوقـ وـكـذـلـكـ السـيـدـ/ـ بـورـاوـيـ السـعـيدـ الـذـيـ اـخـتـارـ الـرـياـضـةـ فـيـماـ بـعـدـ هـنـاكـ أـشـرـفـتـ عـلـىـ تـدـرـيسـ وـتـكـوـينـ الشـيـابـ

كان طموحي
الذهاب إلى
روسيا لأتكون
كتقني للطيران



م.ش: لو نقارن قطاع الشبيبة بين الأمس والحاضر؟

**ما أراه حالياً
بقطاع الشباب
والرياضة يجعلني
افتخر بانتهائي إليه**

م.س: بالنسبة لي، الحلم تحقق وما أراه حالياً يجعلني افتخر بانتهائي لهذا القطاع، كل الوسائل متوفرة من قال العكس فهو أعمى، فهناك في كل كلم 2 مؤسسة شبابية (إما نادي أو مركب جواري أو دار للشباب) وهذا شيء عظيم

م.ش: أين أنت والرياضة؟

م.س: موازاة مع النشاطات التي لخصتها لكم فأنا نائب رئيس الرابطة الولاية لكرة القدم، مارست جميع الرياضات، لأنني أشتغل في مديرية الشباب والرياضة حتى الرياضة تعتبر وسيلة للتسلية والترفية عن النفس.

م.ش: هل هناك إضافات لهذا اللقاء؟

م.س: نصحيتي للشباب الجيجل، أحثهم على الانخراط في مختلف النشاطات التي يحبونها فجميع الوسائل بين أيديكم، ومن جهتي أوجه دعوة للجمعيات لتقديم المؤسسات الشبابية وخلق فضاءات جديدة فيها، خاصة جمعيات الأحياء، لأن الاهتمام بالنشئ الصاعد أibil منهـة كما يصفها من أحبتها وشكراً لهاـنـةـ الطـيـةـ.

م.ش: مساركم المهني حافـل بعد محطـاتـ كانـ يجبـ الـوقـوفـ عندـهاـ،ـ بـدورـناـ تـأكـدواـ سـيـديـ أـنـاـ لاـ نـؤـولـ،ـ شـكـراـ جـيـلاـ

تحولت إلى بلدية جيجل إلى ما سميت بتحت مديرية الشباب والرياضة يديرها مدير التربية، كلفت بملف الأحداث (mineurs) عملنا كان إجراء تحقيقات حول الشريحة المنحرفة من الشباب عبر الولاية هـمـ مرتكـبوـ الجـنـحـ،ـ نـتـلـقـيـ لـتـوجـيهـنـاـ فـيـ عـلـمـاـ لـنـجـرـيـ بـعـدـهاـ تـحـقـيقـ حـوـلـ المتـهمـ القـاصـرـ وـمـنـ تـقـرـيرـنـاـ تـكـوـنـ وجـهـتـهـمـ بـإـرـسـالـهـمـ إـلـىـ مـرـكـزـ إـعادـةـ التـاهـيلـ بـقـسـطـنـطـيـنـيـةـ هـذـاـ مـنـ جـهـةـ،ـ وـمـنـ جـهـةـ أـخـرىـ وـبـالـتوـازـيـ كـنـتـ أـشـارـكـ زـمـلـائـيـ فـيـ عـلـمـهـ لـأـنـ نـقـصـ الإـطـارـاتـ فـرـضـ عـلـيـنـاـ التـشـاـورـ وـالـعـمـلـ سـوـيـاـ حـتـىـ أـنـنـاـ تـعـالـمـنـاـ مـعـ مـؤـطـرـيـنـ مـعـ مـخـلـفـ الـقطـاعـاتـ خـاصـةـ الـتـعـلـيمـيـةـ،ـ وـمـنـ بـيـنـ النـشـاطـاتـ التـيـ رـكـزـنـاـ عـلـيـهـاـ التـرـفـيـهـ وـالـهـوـاءـ الـلـطـقـ وـالـخـرـجـاتـ الـأـسـبـوـعـيـةـ...ـ كـمـ سـبـقـ لـيـ أـنـ

كـنـتـ مـسـؤـلـاـ عـنـ الـحـرـكـةـ الـكـشـفـيـةـ بـمـنـطـقـةـ الطـاهـيرـ أـيـنـ دـاـوـمـتـ عـلـىـ عـضـوـيـتـيـ،ـ كـمـ كـلـفـتـ بـمـكـتـبـ دـورـ الشـبـابـ - أـتـذـكـرـ أـنـ أـوـلـ مـؤـسـسـةـ شـبـانـيـةـ دـشـنـتـ كـانـتـ دـارـ الشـبـابـ بـوـنـابـ روـشـيدـ بـعـدـ أـنـ تـدـعـمـ الـقـطـاعـ بـإـطـارـاتـ أـخـرىـ أـصـبـحـنـاـ نـحـنـ الـمـكـوـنـيـنـ أـيـنـ تـخـرـجـتـ عـلـىـ أـيـدـيـنـاـ عـدـةـ دـفـعـاتـ لـتـأـطـيرـ الـمـخـيمـاتـ الـصـيفـيـةـ،ـ سـأـكـونـ صـرـيـحاـ مـعـكـمـ،ـ الـلـبـنةـ الـأـلـوـيـةـ لـقـطـاعـ الشـبـيـبـ كـانـتـ مـلـتـحـمـةـ فـيـ عـمـلـهـاـ،ـ فـوـقـتـنـاـ كـانـتـ تـكـمـنـ مـنـ خـالـلـ التـعـامـلـ وـالـتـشـاـورـ فـيـ جـمـيعـ الـأـنـشـطـةـ،ـ لـأـنـ هـدـفـنـاـ الـأـسـاسـيـ كـانـ الـقـيـامـ بـالـقـطـاعـ الـذـيـ رـأـيـتـهـ يـكـبـرـ شـيـئـاـ فـشـيـئـاـ مـنـ خـالـلـ فـتـحـ مـؤـسـسـاتـ شـبـانـيـةـ أـخـرىـ فـيـ أـغـلـيـةـ الـبـلـديـاتـ بـعـدـ أـنـ فـتـحـ الـمـخـيمـ الـدـولـيـ لـلـشـبـابـ أـبـوـابـهـ بـيـرـجـ بـلـيـدـةـ،ـ اـنـتـقـلـتـ إـلـيـ لـهـذـهـ الـمـهـنـةـ الـتـيـ تـجـعـلـكـ تـقـرـبـ أـكـثـرـ مـنـ هـذـهـ الـشـرـيـحةـ الـتـيـ تـمـتـ النـشـئـ الصـاعـدـ وـالـجـيلـ الـمـسـتـقـبـلـيـ فـعـنـدـيـ ذـكـرـيـاتـ جـمـيلـةـ مـعـ مـخـلـفـ الـمـخـيمـاتـ الـصـيفـيـةـ كـمـخـيمـ أـقـتـيسـ،ـ الـقـلـ وـعـنـابـةـ وـغـيرـهـ،ـ هـاـ أـنـاـ

وـبـعـدـ إـحـالـتـيـ عـلـىـ التـقـاعـدـ سـنـةـ 2005ـ أـحـبـبـتـ أـنـ أـبـقـيـ مـعـ أـسـرـتـيـ الـثـانـيـةـ وـهـيـ قـطـاعـ الشـبـابـ وـالـرـياـضـةـ،ـ اـشـتـغـلـ بـالـوـكـالـةـ الـوطـنـيـةـ لـتـسـلـيـةـ وـالـمـخـيمـاتـ الـصـيفـيـةـ بـصـفـةـ الـتـعـاقـدـ وـلـوـ تـقـلـعـنـيـ سـأـمـوـتـ،ـ فـمـاـ دـمـتـ قـادـراـ دـعـونـيـ وـشـائـيـ،ـ إـنـيـ أـحـبـكـ لـقـدـ مـدـدـتـ فـيـ رـبـيعـ عـمـرـيـ لـأـنـيـ مـرـتـاحـ مـعـكـمـ (ـنـصـفـ قـرـنـ فـيـ الـقـطـاعـ تـقـرـيـباـ).ـ

**اللـبـنةـ الـأـلـوـيـةـ
لـقـطـاعـ الشـبـيـبـ
كـانـتـ مـلـتـحـمـةـ فـيـ
عـلـمـهـ وـقـتـهـ
كـانـتـ تـكـمـنـ مـنـ
خـالـلـ التـعـامـلـ
وـالـتـشـاـورـ فـيـ
جـمـيعـ الـأـنـشـطـةـ**

**أـحـبـبـتـ الـبقاءـ مـعـ
أـسـرـتـيـ الـثـانـيـةـ،ـ فـمـاـ
دـمـتـ قـادـراـ عـلـىـ
الـعـطـاءـ فـدـعـونـيـ
وـشـائـيـ
نـصـفـ قـرـنـ مـنـ
عـمـرـيـ قـضـيـتـهـ فـيـ
الـقـطـاعـ**

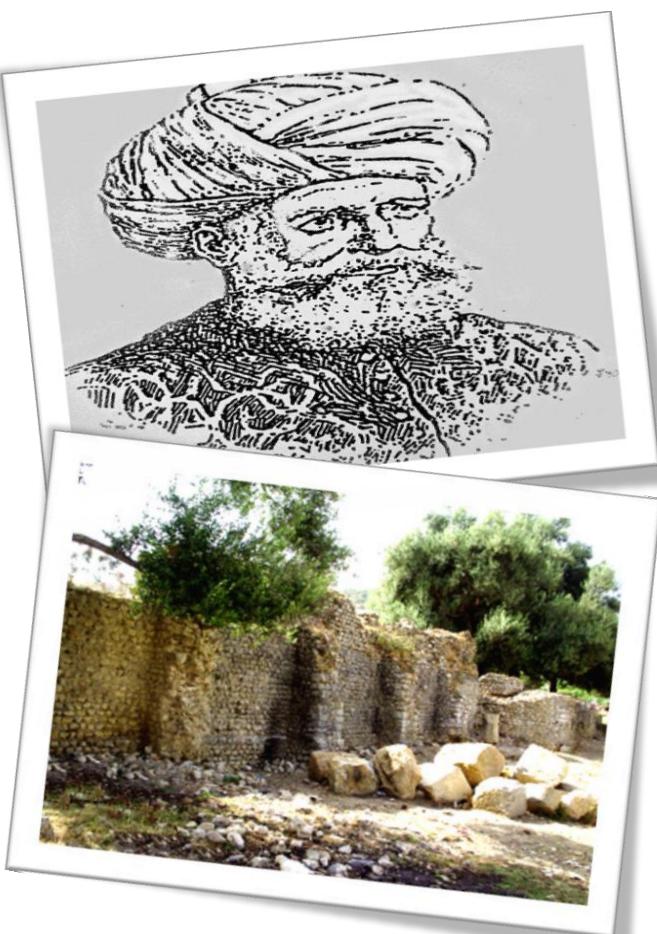
نظراً لحجم الكتابة الصغيرة وسوء الطباعة التي تمت في عدتنا الأولى والذي تعذر من خلالها على قراءة مجلة منار الشباب، قراءة المقال الخاص بولاية جيجل، وبطلب منهم ونرضاً عن رغبتهم ارتأينا إعادة نشر هذا الأخير.

• تحمل ولاية جيجل موقعاً استراتيجياً في الشمال الشرقي للجزائر، تربع على مساحة قدرها 2.398 كم² وتطاول على البحر الأبيض المتوسط شمالاً بشريط ساحلي يمتد على مسافة 120 كيلومتر، يحدها من الغرب ولاية بجاية، من الشرق ولاية سكيكدة ومن الجنوب ولاية ميلة وسطيف، إدارياً تتكون ولاية جيجل من 11 دائرة، تضم 28 بلدية بمجموع سكان يقدر بـ 602.407 نسمة أي بكثافة سكانية تقدر بـ 251 نسمة في الكلم². وهي ولاية تتميز بمجال جد متضرس حيث تشمل الجبال لوحدها 82% من المساحة الإجمالية.

إيجيجليلي أو جيجل.. ملتقى لعدة حضارات



• تعتبر منطقة جيجل ملتقى لعدة حضارات وهذا من خلال البقايا الأثرية المتواجدة هنا وهناك إن تاريخ هذه المنطقة جد حيوي وغني بالأحداث التاريخية، فاسم المدينة "إيجيجليلي" نفسه يجد ذوره في الحقبة التاريخية لما قبل الرومان ويشير هذا الاسم عند الفينيقيين إلى وجود شبه جزيرة على الساحل بينما تشير لفظة "جيجل" إلى حيز صخري مستدير. لقد تغير اسم المدينة بتعاقب فترات الاحتلال عليها فمن إيجيجليلي إلى جيجليلي... وفي الأخير جيجل، ويوزع تأسيس المدينة في القرن السادس قبل الميلاد إلى القرطاجيين، وصارت تسمى إيجيجليليس حين أصبحت مستعمرة تابعة للإمبراطورية الرومانية في عهد الإمبراطور "أغست" ثم صارت جزء من موريتانيا السطيفية عندما انفصلت هذه الأخيرة عنها عام 290 ميلادي. كانت المدينة موصولة بمدينة بجاية بطريق بري، وكانت لها علاقات عديدة بحرية وبرية ساهمت في ازدهارها إبان القرنين الثالث والرابع، وكان ميناؤها محطة لإنتقال القوات الرومانية ومرفاً لشحن محاصيل القمح الآتية من منطقة سطيف. لقد أدى التدهور التدريجي للإمبراطورية الرومانية إلى تحرر البربر في المناطق الجبلية واسترجاعهم شيئاً فشيئاً لعاداتهم الموروثة عن أسلافهم، ولا نكاد نعرف شيئاً عن المدينة خلال القرنين الخامس والسادس. ولم يتوقف الاحتلال الوandalي عند المدينة، إذ لم يعثر على أي معلم أثري للقرنين الخامس والسادس، لكن يبدو أنه في تلك الفترة قام البيزنطيون بإحتلال المدينة نظراً لما كانت لها من أهمية إستراتيجية. وفي القرن السابع الميلادي فإن الحقبة العربية والفتوريات جعلتهم يعبرون المغرب العربي وإسبانيا وقد جعلت من جيجل مركزاً عربياً تابعاً للقيروان تحت حكم الأغالبة وفي القرن العاشر انضم أهالي قبيلة الكبرى بالمنطقة الجنوبية لمدينة جيجل إلى الفاطميين وتحالفوا معهم للقضاء على الحكم القيرواني عام 913 قبل أن يستقروا بمدينة القاهرة بمصر. بعد رحيل الفاطميين، وقعت مدينة جيجل تحت السيطرة المتعاقبة لزيريين القيروان عام 913 ثم الحماديين 1007 وأخيراً الموحدين 1120.



وفي سنة 1145 دخل النورمانديون بقيادة "روجر الثاني" ولكنهم أخرجوا منها سنة 1155 غير أن التدفق الغربي لم يكف أن يتواли على المدينة، فالجمهوريات الإيطالية الثلاث: البندقية، جنوة والبيان قد بنت نهضتها البحرية ونشطت تجارتها انطلاقاً من الموانئ وأمام ضعف الحكم العربي فإن البيانيين قد قدموا على وجه السرعة واستقروا بجيجيل وأزاحوا عنها أهل جنوة واستمر وجودهم إلى غاية الفتح التركي. في عام 1514 وجه القائد "بابا عروج بربوس" أسطوله نحو سواحل جيجيل ليقيم بها قاعدة لقواته ينطلق منها نحو بجاية ليحررها من الاحتلال الإسباني سنة 1515 ثم يتوجه لتحرير مدينة الجزائر. في سنة 1611 وبسبب كثرة هجمات الجيش الإنكشاري بجيجيل على سواحل إسبانيا وتدمر الأسبان من تحطيم سفنهم أرسلوا نحو جيجيل أسطولاً بقيادة الماركيز "سانتا كروز" فقام بحرقها لكن المدينة استردت في السنة نفسها. في 23 جويلية من سنة 1664 قدمت حملة فرنسية إلى جيجيل بقيادة الدوق "دي بوفور" هنري الرابع" وذلك في عهد الملك لويس الثامن لكنها دحرت ورددت على أعقابها في أكتوبر من نفس السنة. بتاريخ 13 ماي 1839 أي بعد 9 سنوات من احتلال مدينة الجزائر وبعد سنتين من احتلال مدينة قسنطينة دخلت القوات الفرنسية إلى جيجيل وقد تجلت مقاومة الأهالي لهذه القوات بالهجمات التينظمها أهالي جيجيل خلال سنوات - 1841 1845، في سنة 1871 أدى صدور مرسوم كريميوه الذي منح

بموجبه الجنسية لكافة يهود الجزائر إلى انفلاحة شعبية ولقمعها قامت قوات الاحتلال ببني سكان الدواوير الثائرة منها: بني فوغال، بني طافر وغيرهم إلى أقصى شرق البلاد. وعلى غرار باقي ولايات الوطن فإن ولاية جيجيل قد ساهمت ببرجالها في الحركة الوطنية وحرب التحرير فكانت قلعة منيعة أثناء ثورة التحريرية.

- تمتلك ولاية جيجيل مناظر وأماكن خلابة ومتعددة تتمثل في شواطئ عديدة جبال، غابات، مغارات ونواذر طبيعية كالكورنيش التي تتميز بالأجراف الصخرية الملامسة للبحر والممتدة من جيجيل إلى زيامة منصورية والكهوف العجيبة التي عملت فيها الصواعد والتوازل تحف ونقوش طبيعية رائعة.. إلى جانب الحظيرة الوطنية لتنازة (40000 هـ) بنباتها وحيواناتها المتنوعة.. المحمية الطبيعية لبني بلعيد، وهناك معالم تاريخية وأثرية لعدة حضارات تعاقبت على المنطقة منها الحضارة الفينيقية بكل من جيجيل، زيامة منصورية وسطارة والحضارة الرومانية بإراقنة، بني ياجيس، وجانة والشقة... إلخ وهناك أيضاً مناطق للتوسيع السياحي منها 06 مدرسة هي رأس العافية، العوانة، أفتيس، تاسوست، سidi عبد العزيز ووادي الزهور، فولاية جيجيل ليست بحاجة إلى إبراز الطابع السياحي للاستثمار فيه، فهي كما ذكرنا تمتع بمناظر فريدة من نوعها بحرية وجبلية تؤهلها بأن تكون منطقة جذبة للسواح، بالإضافة إلى الاستثمار في سياحة الاستجمام التي تحوي عدة فنادق فاخرة وفيلات ومطاعم سياحية يمكن ترقية عدة أنواع وأشكال أخرى للسياحة.



الوَكَالَةُ الْوَطَنِيَّةُ لِدَعْمِ تَشْغِيلِ الشَّابِ ANSEJ



هو جهاز يدعمك ويرافقك وينحوك الإعانات المالية والامتيازات الجبائية في إطار مشروعك الخاص بإنشاء أو توسيع مؤسستك المصغرة.

صاحب المشروع يستفيد من:

- مساعدة مجانية (استقبال - إعلام - مرافقة - تكوين).
- امتيازات جبائية (الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة وتخفيف الحقوق الجمركية في مرحلة الانجاز والإعفاء من الضرائب في مرحلة الاستغلال).
- الإعانات المالية (قرض بجوب فائدة - تخفيف نسب الفوائد البنكية).

الشروط الازمة:

- أن يكون الشاب بطال وأن يكون سنه بين 19 و 40 سنة ولديه شهادة أو دبلوم لها علاقة بنشاط المشروع وأن يقدم مساهمة شخصية.

الشروط المؤهلة لاستثمار التوسيع:

- تسديد نسبة 70% من القرض البنكي.
- تسديد كامل القرض البنكي في حالة تغيير البنك أو طريقة التمويل من ثلثي إلى ثلثي.
- تسديد نسبة 70% من القرض بدون فائدة في حالة التمويل الثنائي.
- تسديد مستحقات القرض بدون فائدة بانتظام.
- تصريح بالوجود لإثبات 03 سنوات استغلال (في المناطق العادلة) و06 سنوات (في المناطق الخاصة).
- تقديم الحصائر الجبائية لمعرفة التطور الإيجابي للمؤسسة المصغرة.

أشكال التمويل المقترحة:

هناك صيغتان للتمويل في إطار جهاز ANSEJ:

1 - التمويل الثلاثي: يشمل المساهمة المالية (الشخصية) لصاحب المشروع، والقرض بدون فائدة المقدم من طرف الوكالة والقرض البنكي، ويتعلق هذا النوع من التمويل بمستويين:

المستوى الثاني:

مبلغ الاستثمار يتراوح من 10.000.000 د.ج إلى 20.000.000 د.ج.

المساهمة الشخصية		القرض بدون فائدة ANSEJ	القرض البنكي	
المناطق الأخرى	المناطق الخاصة		المناطق الأخرى	المناطق الخاصة
% 10	% 08	% 20	% 70	% 72

المشاركة الشخصية	القرض بدون فائدة ANSEJ	القرض البنكي
% 05	% 25	% 70

2 - التمويل الثاني: ويشمل المساهمة المالية لصاحب المشروع والقرض بدون فائدة المقدم من طرف الوكالة، وينقسم هذا التمويل إلى مستويين:

المستوى الثاني:

مبلغ الاستثمار يتراوح من 10.000.000 د.ج إلى 20.000.000 د.ج.

القرض بدون فائدة ANSEJ	المساهمة الشخصية
% 20	% 80

القرض بدون فائدة ANSEJ	المساهمة الشخصية
% 25	% 75

**الإعانت والامتيازات المقدمة:**

تقدم إعانت مالية وامتيازات جبائية أثناء مرحلتين

1 مرحلة الإنجاز:**إعانت مالية:**

من خلال قرض بدون فائدة تمنحه الوكالة على المدى الطويل، والتخفيف من نسبة الفائدة على القرض البنكي حيث تدفع الوكالة جزءاً من الفوائد على القروض البنكية حسب طبيعة وموقع النشاط.

المناطق الأخرى	المناطق الخاصة	القطاعات ذات الأولوية.....
% 80	% 95	القطاعات الأخرى.....
% 60	% 80	

ويقصد بالقطاعات ذات الأولوية هي: الفلاحة - الري - الصيد البحري

الامتيازات الجبائية تتمثل في:

- شراء التجهيزات والحصول على الخدمات بدون رسوم (الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة).
- تخفيف بنسبة 5% من الحقوق الجمركية على معدات التجهيز المستوردة والتي تدخل مباشرة في إنجاز الاستثمار.
- الإعفاء من حقوق تحويل الملكية في الحصول على العقارات المخصصة للممارسة النشاط.
- الإعفاء من حقوق التسجيل على عقود تأسيس المؤسسات المصغرة.

2 مرحلة الاستغلال:

- تمنح امتيازات جبائية لمؤسسة المصغرة لمدة 03 سنوات بداية من انطلاق النشاط أو 06 سنوات بالنسبة للمناطق الخاصة.
- فترة الإعفاء سنتين عندما يتعهد الشاب المستثمر بتوظيف 03 عمال على الأقل لمدة غير محددة

من أجل امتصاص البطالة بولاية جيجل**ياما إعلاميا حول تعديلات آليات التشغيل**

بموقعها الذي يتوسط مدينة جيجل احتضنت المكتبة البلدية عبد الباقى صالح في 07/02/2011 يوماً إعلامياً تحسيسياً حول أجهزة التشغيل سعت إلى تنظيمه دائرة جيجل بالتنسيق مع بلدية جيجل و مختلف الوكالات الخاصة بتشغيل الشباب، أين تم دعوة شريحة الشباب ولاسيما البطلة منها: "حاملي الشهادات الجامعية والتكنولوجية أو بدون تأهيل ولم تتح لهم فرصه ايجاد منصب عمل أو إدماج مهني أو تلك التي تريد تخطي البطالة والطامحون لإنشاء مؤسساتهم الخاصة أو الاستفادة من منصب شغل".

ديوان مؤسسات الشباب قام بتنظيمه هذا اللقاء بداية من المعرض الذي أقيم به المكتبة البلدية الذي شهد إقبالاً واسعاً من طرف الشباب للإطلاع على مختلف الوثائق والملصقات والمطويات لهذه الأجهزة وكيفية الاستفادة منها. اللقاء نشطه كل من رئيس البلدية ومديرة النشاط الاجتماعي وكذا مدراء الوكالات بالولاية لأجهزة التشغيل والذي تزامن مع تقديم فخامة رئيس الجمهورية لتعليمات واضحة من أجل التكفل الفوري بانشغالات الشباب في ما يخص التشغيل. تمحور هذا اللقاء حول المستجدات والتعديلات التي دخلت في إطار إصلاحات كبرى من أجل امتصاص البطالة، بدوره الشباب استحسن هذه المبادرة للتقارب من المسؤولين لطرح اشغالاتهم وهذا على مدار ساعتين تخللتها مناقشات حادة وساخنة من جانب الطرفين.

بقلم / عبد الوهاب زناقي



كيف تبحث عن وظيفة

• يواجه الشاب في بداية حياته حتمية إيجاد الوظيفة الملائمة له والتي توفر له مرتبًا يفي باحتياجاته، ولا شك أن إيجاد هذه الوظيفة لا يعتمد فقط على المؤهلات العلمية والمهارات والقدرات الشخصية ولكنه يعتمد أيضًا على كيفية البحث عن الوظيفة، وأفضل وأسرع الطرق للوصول لها،

فربما تتوافر لدى الشخص جميع المؤهلات المطلوبة في وظيفة ما، ولكنه يجهل الطريقة المناسبة للوصول لها، وفي ظل تشعب وتعدد الوظائف وارتفاع نسبة البطالة عاماً بعد عام، أصبح من الضروري معرفة أقصر الطرق للوصول إلى الوظيفة المطلوبة وذلك بإتباع الإرشادات الآتية:



- يجب اختيار مجال العمل الذي ترغبه والذي تريد أن تستكمل فيه حياتك العملية، وتكون أهمية هذا الجانب في أن الشركات تفضل الأشخاص ذوي الرغبات الواضحة والذين لديهم أهدافاً يريدون تحقيقها من خلال عمل معين وليس العمل لمجرد العمل.
- عليك بالبحث عن المعلومات الخاصة بالشركات قبل أن تتحدث إليها والتتأكد من إمامك بنشاطها الأساسي وطبيعة العمل فيها والشركات المنافسة لها، ويمكن ذلك من خلال الأصدقاء أو البحث عن طريق شبكة الإنترنت من خلال موقع البحث الشهير أو موقع التوظيف.
- أصبح من الضروري في عصر المعلومات أن يكون لك بريد إلكتروني يسهل على أصحاب العمل الوصول إليك، فقبل أن تبدأ في كتابة السيرة الذاتية أو تبدأ في البحث عن وظيفة، عليك التسجيل في موقع لخدمات البريد الإلكتروني، بالإضافة إلى تصفحه باستمرار كي لا تفوتك فرصة الانضمام لوظيفة ما أو لأنه قد يمتلك عن آخره ولا يستقبل رسائل جديدة إذا طالت فترة عدم تصفحه.
- قم بعمل سيرة ذاتية جيدة وتتأكد أنها العنوان الرئيسي لشخصيتك وهي التي تؤهلك للمقابلة الشخصية، فهي ترسم الانطباعات الأولى عنك، فالآخرى بك أن تعطيها الوقت الكافي للصياغة والتنسيق وإتباع الإرشادات الأساسية لكتابة سيرة ذاتية مقبولة.
- في أثناء بحثك عن الوظيفة يجب أن تستعد لإجراء المقابلة الشخصية في أي وقت ولا تترك ذلك لكي تتعلمك بعد ترشيحك لنيل الوظيفة، وذلك لأن المقابلة الشخصية تحتاج إلى العديد من المهارات ومعرفة الطرق السليمة أثناء التحدث والإقناع بالإضافة إلى أهمية توقع الأسئلة المحروقة في المقابلة وتحضير إجابات سريعة ومنظمة عليها.
- على الشخص الباحث عن وظيفة إتقان مهارة التسويق، وهي مهارة أساسية لكي يستطيع أن يسوق أفكاره وشخصيته وعرضها بطريقة ملائمة على أرباب العمل، وتعلن المؤسسات الاقتصادية عن وجود وظائف شاغرة بناء على يقين بأنها يجب أن تجد الشخص المناسب للوظيفة المناسبة، وليس العكس. وعلى الباحث في المقابل، أن يحدد الأعمال المستهدفة المناسبة له، وعما يمكنه أن يقدمه لأصحاب العمل، وأن يحدد بوضوح الشركات التي تعمل في نطاق قدراته والتي يتحمل أن يكون بها وجود وظائف شاغرة، فمثلاً شركات القطاع الخاص الخدمية تعين موظفين قادرين على إقامة علاقات جيدة مع العملاء، بينما شركات التصنيع تحتاج إلى موظفين يتميزون بالدقة والسرعة والتركيز، وعلى الشخص هنا إتقان صاحب العمل أنه الأجدر بشغل هذه الوظيفة لما يتمتع به من إمكانيات ومهارات.



CHERCHER UN EMPLOI EN ALGERIE VIA INTERNET

♦ L'Algérie est un pays où le marché du travail semble très prometteur depuis le projet de réforme mis en place. En effet, si auparavant certains diplômes y trouvaient plus rapidement leur place que d'autres, cela est entrain de changer : les recruteurs sont aujourd'hui à la recherche de profils plus diversifiés et il n'existe donc plus de diplôme type requis pour un poste déterminé. Comment trouver un emploi, quelles sont les conditions de travail en Algérie et quels sont les secteurs qui recrutent le plus? Ce sont les questions auxquelles nous vous proposons des réponses.

Trouver un emploi n'est pas chose facile, et ça l'est encore moins quand on est un étranger. Si vous êtes de ceux qui souhaitent décrocher un emploi en Algérie, faites le point sur la législation algérienne du travail et voyez comment vous pourrez trouver plus rapidement un travail.



LES BONNES DEMARCHEES A SUIVRE

Internet semble aujourd'hui fasciner de plus en plus d'entreprises. C'est ce qui explique d'ailleurs pourquoi bon nombre d'entre elles préfèrent poster leur annonces sur des sites spécialisés lorsqu'il s'agit de procéder à des recrutements. Nous pouvons citer principalement le site de nrecritic, d'emploitic, de carrière-Algérie ou encore de fibladi. Cette nouvelle procédure permet aux entreprises de trouver plus rapidement le profil qui leur convient. Les offres d'emploi dans les journaux constituent, en outre, le deuxième moyen le plus rapide pour trouver un emploi en Algérie. Par ailleurs, vous pourrez aussi vous renseigner auprès de la Chambre française de commerce et d'industrie en Algérie : plus d'un millier d'entreprises algériennes y sont adhérents. Sur le site de l'Anem, vous trouverez d'excellents conseils qui vous aideront dans la rédaction de votre curriculum vitae, de votre lettre de motivation, avec des modèles à l'appui, ainsi que sur la manière de réussir un entretien. Et d'ores et déjà, trouvez des renseignements sur la réglementation du travail sur place, sur les visas et sur tout ce qui concerne le recrutement.



QUELQUES SITES WEB ALGERIENS D'OFFRE D'EMPLOI :

- <http://www.nrecritic.com/>
- <http://www.emploialgerie.com/>
- <http://www.employtek.com/>
- <http://www.tawdif.com/index.php>
- <http://www.emploitc.com>
- <http://www.algerie-emploi.net/>

OUAAR Med Adel

نادي الشباب تاسوست

النادي الأخضر نفحة من الطف الإلهي في حياتنا

لعل كل زائر لنادي الشباب تاسوست تستوقفه منذ الوهلة الأولى، منذ أن تطأ قدماه المدخل الرئيسي للمؤسسة تلك الخضراء الزمردية المترامية هنا وهناك، تلك النباتات المتنوعة التي تهب الأرض نسائمها العيقية الرخية لتنعش الإنسان، الانشراح ويسرح فيها النظر، كل شيء بسيط، وكل شيء جميل وكل شيء منفرد ومتميّز عن تلك النوادي والمؤسسات الشبانية التي زرتها من قبل.

ليختتم حديثه بقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من أحيا أرضاً موتاً فهي له". التفت إلى البناءة التي كانت تشبه تلك التي زرتها من قبل، لكنها تألفت عن غيرها بمحيطها الأخضر الفاتن الأبعد، ذلك الديكور الذي أضاف البهجة والسرور وأعطاه مزيداً من الروح والحياة.

غادرت المكان بعد أن تعلمت أن الاعتناء بالنباتات يعتبر من أجمل

الهوايات فهو يعلم الصبر وتحمّل المسؤولية، يتبع فيه الشخص البدرة حتى تنبت والنبتة حتى تزهر والشجرة حتى تثمر. وأدركت أن للدنيا قانون إسلامي عظيم، فمن المبادئ والقيم البيئية التي فُرِّجَ لنا الاطلاع عليها مبدأ يراعي الاهتمام بالزراعة والغرس حتى وإن كان ذلك في اللحظات الأخيرة من عمر الكون والحياة، فرسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "إن قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة فإن استطاع أن لا يقوم حتى يغرسها فليغرسها".

فهيّا بنا نحو حدوى هذا النادي الذي اعتبرته شامة في خذ ربيع تاسوست.



بقم / عبد الوهاب زنافي

اسم المؤسسة نادي الشباب تاسوست أو بالأحرى الشهيد أحمد مارس، دخلته بخطى متناقلة لأستمتع بمحيطه فكل بقعة غير مشغولة غرست فيها بعض النباتات التي اختافت في أنواعها وأشكالها، رببت بصورة مناسبة تغازل بلونها الزمردي أشعة الشمس الذهبية، فلت في نفسي.. كم أنا محظوظ !! فرغم كون ذلك اليوم من شتاء هذا الزمان

أبى الشمس إلا أن تهيني نفحة من الطف الإلهي في حياتنا. لحظة من الصفاء عشتها لأقول أن لهذا النادي فضاء راق للبيئة يشرف عليه من غرست فيهم أرق أحاسيس الحب والسلام، وكم تفاجأت لما علمت أن هذه المؤسسة تفتقر لنادي يمارس هذا النشاط. عندها أدركت روح المسؤولية التي تحل بها كل من شارك في غرس فسيلة، لقد أدركوا أنه لا يكفي أن نضع حبرا على حجر لتعمر الأرض، فالأرض تعمر بالأخوة والتعاون، بالخير والحق والجمال، الأرض تعمر بأخلاقنا وسلوكيتنا ومبادئنا وشعورنا بالمسؤولية، فالعناية بنظافة الحدائق والمنتزهات والأماكن العمومية قد تكون مهمة عمال وظفوا لهذا الغرض، لكن جميل بك أن تساهم في تزيين وتجميل المكان الذي تشغله.

فمن خلال حديثنا مع مدير النادي السيد/ كحلاط راحب، أكدّ لنا أن الفضل يعود للسيدة/ حمادة نادية المولودة علو، غرست فيما يقيم الاعتناء بكل ما هو أخضر فالكل بات يعرف أدق التفاصيل على مختلف النباتات سواء من النباتات المحبة للضوء مثل المحيطة بالنادي أو نباتات الظل الموجودة داخل البناءة، حتى عملية التصفييف والتسميد والري والري والماء والتطعيم تعلمنها مني كمدير إلى العامل البسيط، وكم كان متواضعاً عندما قال: "لقد سبق وأن فزنا بالمرتبة الأولى في مسابقة النادي الأخضر سنوي 2005 و 2007. وكم كان متقدلاً بانضمام إحدى الجمعيات النشطة في المجال البيئي ليتدعم النادي بهذا النشاط مستقبلاً



DECLARATION FINALE DE LA CONFERENCE DES NATIONS UNIES SUR L'ENVIRONNEMENT



• *La Conférence des Nations Unies sur l'environnement, s'étant réunie à Stockholm du 5 au 16 juin 1972, et ayant examiné la nécessité d'adopter une conception commune et des principes communs qui inspireront et guideront les efforts des peuples du monde en vue de préserver et d'améliorer l'environnement, Proclame ce qui suit :*

L'homme est à la fois créature et créateur de son environnement, qui assure sa subsistance physique et lui offre la possibilité d'un développement intellectuel, moral, social et spirituel. Dans la longue et laborieuse évolution de la race humaine sur la terre, le moment est venu où, grâce aux progrès toujours plus rapides de la science et de la technique, l'homme a acquis le pouvoir de transformer son environnement d'innombrables manières et à une échelle sans précédent. Les deux éléments de son environnement, l'élément naturel et celui qu'il a lui-même créé, sont indispensables à son bien-être et à la pleine jouissance de ses droits fondamentaux, y compris le droit à la vie même.

La protection et l'amélioration de l'environnement est une question d'importance majeure qui affecte le bien-être des populations et le développement économique dans le monde entier ; elle correspond au vœu ardent des peuples du monde entier, et constitue un devoir pour tous les gouvernements.

L'homme doit constamment faire le point de son expérience et continuer à découvrir, à inventer, à créer et à avancer. Aujourd'hui, ce pouvoir qu'a l'homme de transformer le milieu dans lequel il vit, s'il est utilisé avec discernement, peut apporter à tous les peuples les bienfaits du développement et la possibilité d'améliorer la qualité de la vie. Utilisé abusivement ou inconsidérément, ce même pouvoir peut causer un mal incalculable aux êtres humains et à l'environnement. Les exemples de dommages, de destruction et de dévastation provoqués par l'homme se multiplient sous nos yeux en de nombreuses régions du globe : on constate des niveaux dangereux de pollution de l'eau, de l'air, de la terre et des êtres vivants ; des perturbations profondes et regrettables de l'équilibre écologique de la biosphère ; la destruction et l'épuisement de ressources irremplaçables ; enfin de graves déficiences qui sont dangereuses pour la santé physique, mentale et sociale de l'homme, dans l'environnement qu'il crée, et en particulier dans son milieu de vie et de travail.

الكلمات المتقاطعة

أفقيا:

- 2+1 - شخصية جزائرية عاشت في القرن الأول الهجري ولعبت دوراً كبيراً في نشر الإسلام بين قومه - 3- بركة ماء - هارب - 4- من بنات الرسول (ص) - تشريف وتقدير - 5- حرف موسيقي - ضمير منفصل - 6- أحاب البلاد رسول الله (ص) - 7- من الفواكه (مبثرة) - تبرير - 8- من أمهات المؤمنين - 9- عين - حسي - 10- مدينة مغربية - دقيق.

عموديا:

- 1- حرف نداء للندية - شاعرة وأديبة فلسطينية (م) - 2- سكان دولة أوروبية (مبثرة) - 3- ع肯 سابق - سليلته (م) - 4- بمعنى الجيد (مبثرة) - 5- كأس (م) - 6- أحد الفواكه - أحد الوابدين - شعب (م) - 7- صات الهاتف (م) - جل - مهياً وحاضر - 8- كثير - أحد المدارين - 9- جمع زاوية - من أسماء الرسول (ص) (نكرة ومعكوسه) - 10- والدة عيسى (ع) - من النجوم.

حلول العدد السابق:

- أفقيا: 1- جيـار الهاشمي - 2- نرجـس، نـد، أصـبع - 3- وـنـ، مـاهـدـرـا - 4- بـيـدـاءـ، درـيـ، لـاـ - 5- هـوـاـ، فـيـلـ - 6- فـقـ، وـاهـلـ - 7- رـايـ، نـتـ، درـيدـ - 8- يـدـ، وـاسـعـةـ، قـويـ - 9- قـسـ، أـفـرـ، سـدـ - 10- يـ، طـابـعـةـ، يـ - 11- آـثـاـ تـورـكـ، شـشـاـ.

- عموديا: 1- جـنـوـبـ اـفـرـيـقـاـ 2- بـيـرـشـ، قـادـيسـيـةـ - 3- أـجـنـدـاـ، يـاـ 4- رـسـ، أـوـتـلـاـ - 5- مـاءـ، أـسـطـوـ 6- لـنـاـ، تـونـسـ، آـرـ 7- مـهـدـهـ، أـتـعـابـكـ 8- نـرـاءـ، تـفـعـ 9- شـادـيـ، لـدـ، رـهـشـ، 10- مـصـرـ، فـرـيقـ 11- بـيـالـيـ، رـوـسـيـاـ 12- الـحـدـيـدـ.

الكلمات السهمية

اسم والدة محمد (ص)										الشهر الذي يلد الشهـرـ الـذـي ولـدـ فـيـهـ مـحـمـدـ (صـ)
			◀ شعوب (م)							◀ اسم والـدـ مـحـمـدـ (صـ)
				◀ مـنـشـابـهـانـ		◀ اـعـلـمـ				◀ ظـلـ
				◀ مـصـانـعـ						
			↑ حـازـ (مـ)		↑ التـانـهـ		↑ وـحدـةـ لـقـيـاسـ		↑ خـوفـ (مـ)	↑ إـنـاءـ
	↑ ضـرـيرـ (مـ)			↑ يـتـفـسـ	↓ بـسـرـعـةـ		↑ يـسـيرـ (مـ)			↑
مرضـعـةـ مـحـمـدـ (صـ)		↑ السـلـمـ		↑ حـادـثـةـ جـرـتـ	↓ لـ: مـحـمـدـ (صـ)		↑ ضـمـيرـ			↑
		↑ رـتـبـةـ عـمـانـيـةـ		↑ هـوـاءـ مـتـحـرـكـ		↑ شـكـتـ (مـ)				↑
				↑ بـرـاقـ		↑ مـنـ بـنـاتـ				
						↑ مـحـمـدـ (صـ)				
					↓			↑ (جـمـعـ) طـافـرـ		
								↑ جـيـبـ (مـ)		
	↑ رـفـيـقـيـ						▶ مـعـمـ (مـ)			
	▶ مـانـعـ						▶ مـنـشـابـهـانـ			
					◀ منـاسـبـ		▶ تـسـاعـدـ (مـ)			
			▶ دـاهـيـةـ الـعـربـ							

وصلات بن وزمار المغراوي

• عاش صولات بن وزمار المغراوي في القرن الأول الهجري غير أن حل المؤرخين تجاهلوه بحيث بقي ذكره مطمور إلى يومنا هذا، والحق أن صولات بن وزمار قد لعب دوراً كبيراً في نشر الإسلام بين قومه وبذلك

أهد الطريق للفتحات الإسلامية في المغرب العربي. عندما بدأت الغزوات الإسلامية تتجه نحو المغرب في وقت عمر بن العاص، يذكر بعض المؤرخين أن وصلات بن وزمار الذي كان ملكاً على قومه "مغراوة" اعتنق الإسلام وحسن إسلامه ويذكر ابن خلدون أنه توجه إلى المدينة المنورة واتصل بال الخليفة عثمان بن عفان وكان ذلك حوالي سنة 25 من الهجرة، واستقبله الخليفة بكل حفاوة وأقره على الملك، ويقول بعض المؤرخين إن هذا الاتصال كان له أثر كبير على مجرى الأحداث التاريخية من بعد وأنه أنشأ بعض الولاء بينبني أمية ومغراوة، كما تدل علاقات الوفاء بينهما في الصراعات السياسية التي عرفها المغرب والأندلس فيما بعد وكانت مغراوة في عهد صولات بن وزمار من أكبر قبائل زناتة في الجنوب الجزائري وكان مجالها يمتد من الشلف إلى تلمسان ومن جبال تنس شمala إلى هضاب سعيدة جنوباً، وكانت عصبيتها أقوى من عصبية القبائل الزناتية الأخرى مثلبني يفرن في الجنوب الشرقي من الجزائر، وعندما رجع صولات بن وزمار إلى قومه أقنعهم باعتماد الإسلام وبضرورة محاربة الفوذ البيزنطي الذي كان معروفاً في ذلك الوقت باسم إفريقيا، وقد نجح صولات بن وزمار في مهمته بحيث أصبح الجزء الكبير من المغرب الأوسط يدين بالدين الإسلامي بدون أن تحدث حروب أو غزوات.

دار الشباب / تاكستنة

من وصايا لقمان الحكيم

يابني: ما ندمت على السكوت قط.

يابني: اعزز الشر يعززك، فإن الشر للشـر خلق...

يابني: عود لسانك: اللهم اغفر لي، فإن الله ساعات لا يرد فيها سائلاً.

يابني: اتخذ طاعة الله تجارة تأتك الأرباح من غير تجارة...

يابني: لا تكثر النوم والأكل، فإن من أكثر منها جاء يوم القيمة مفلساً من الأعمال الصالحة...

يابني: بئراً شربت منه، لا ترمي فيه حبراً...

يابني: عصفور في قدرك خير من ثور في قدر غيرك...

يابني: شيئاً إذا حفظتهما لا تبالي بما صنعت بعدهما دينك لمعاذك، ودر همك لمعاشك.

يابني: إنه لا أطيب من القلب واللسان إذا صلحا، ولا أخبث منها إذا فسدا.

يابني: لا تركن إلى الدنيا ولا تشغل قلبك بها فإنك لم تخلق لها...

يابني: لا تضحك مع عجب، ولا تسأل عما لا يعنيك...

يابني: إنه من يرحم يُرحم، ومن يصمت يسلم، ومن يقل الخير يغنم، ومن لا يملك لسانه يندم.

يابني: زاحم العلماء بركتيك، وأنصت لهم بأذنيك، فإن القلب يحيا بنور العلماء.

يابني: مررت على كثير من الأنبياء فاستقدت منهم عدّة أشياء

يابني: إذا كنت في صلاة فأحفظ قلبك.

يابني: وإذا كنت في مجلس الناس فأحافظ لسانك..

يابني: وإذا كنت في بيوت الناس فأحافظ بصرك..

يابني: وإذا كنت على الطعام فأحافظ معدتك..

يابني: واثقتن لا تذكرهما أبداً إساءة الناس إليك وإحسانك للناس.



جمعية الفنون الجميلة جيجل

وزارة الشباب والرياضة
مديرية الشباب والرياضة لولاية جيجل
ديوان مؤسسات الشباب



دار الشباب بوناب الرشيد بالتنسيق
مع جمعية الفنون الجميلة لولاية جيجل

ربيع الفنون التشكيلية

من 20 إلى 24 مارس 2011 بدار الشباب جيجل

